

## Επεξήγηση



= αρχή



= τέλος



= βουβά



= γαϊτανάκια στον αέρα



= άριχτα



= ½ διπλά ποδαράκια



= διπλά ποδαράκια



= τριπλά ποδαράκια



= 1 τετραπλό ποδαράκι, ένα γαϊτανάκι στον αέρα, 1 τριπλό ποδαράκι στη δεύτερη βελονιά του πρώτου τετραπλό ποδαράκι, ένα γαϊτανάκι στον αέρα, 1 ποδαράκι στην ίδια βελονιά όπως το πρώτο τριπλό ποδαράκι



= 1 τετραπλό ποδαράκι, 1 γ.α., 1 δ.π.στη δεύτερη βελονιά του τετραπλό ποδαράκι



= 3 γαϊτανάκια στον αέρα, πίσω στο τελευταίο διπλό ποδαράκι ή 1 διπλό ποδαράκι στην τρίτη αρχική γαϊτανάκι στον αέρα.